

**Wat doen wij?**

We zetten ons vrijwillig in ter ondersteuning van aanstaande (eenouder) gezinnen in Eindhoven.

**Als buddy bied jij praktische en emotionele ondersteuning gedurende een vooraf afgesproken (korte) periode.**

De invulling ervan is afhankelijk van de hulpvraag, jouw kwaliteiten en wat er bij je past. Je overlegt per keer met het betreffende gezin hoe je ze het beste ondersteunt voor het moment.

**Denk hierbij aan:**

- Opknappen babykamer, brengen van babyspulletjes, huishoudelijk ondersteunen, tijd en aandacht voor overige kindjes in het gezin, ordenen van chaos.
- Luisterend oor hebben, een hart onder de riem steken bij de gezinsleden, tijd en aandacht geven aan een gezin, laten ervaren dat zij er niet alleen voor staan enz.

**Bij wie?**

Eenouder gezinnen, tienermoeders, jonge gezinnen

**Kortom; als buddy breng jij de versterking die nodig is, bemoediging en een glimlach in een intensieve tijd van een gezin.**

**Wij vragen:**

- Een deel van jouw tijd en aandacht die je aan je medemens wil schenken.
- Je levenservaring die je graag wil inzetten voor anderen.
- Om zonder oordeel en met respect in een (eenouder) gezin te willen ondersteunen voor een korte, afgesproken periode.
- Dat je een geldig VOG kunt overleggen. (de kosten worden vergoed).

**Wij bieden:**

- Het plezier dat je krijgt als je vrijwillig voor een ander klaarstaat.
- Nieuwe en betekenisvolle ervaringen.
- Nieuwe sociale contacten.
- Veel waardering die we op diverse manieren laten blijken!

**Heb je interesse?**

Kijk eens op onze website voor meer informatie: [www.stichtingliefdevoorleven.nl](http://www.stichtingliefdevoorleven.nl)

En stuur je reactie naar:

Email: [info@stichtingliefdevoorleven.nl](mailto:info@stichtingliefdevoorleven.nl)